

# Progetto Bullismo e cyberbullismo in @Rete e nella Rete...e non solo



**Ambito 9**

gen 2021-dic 2022

IC Città di Chiari

Chiari, giugno 2023

# A ciascuno il suo!



**Attività articolate per tutte le parti in causa: attività diverse per lo stesso obiettivo!**



o **Studenti:** Incontri con **esperti**, **concorso** di elaborati per la prevenzione e il contrasto di bullismo e cyberbullismo, **Peer Education** (incontri con gli studenti delle scuole secondarie di II grado)

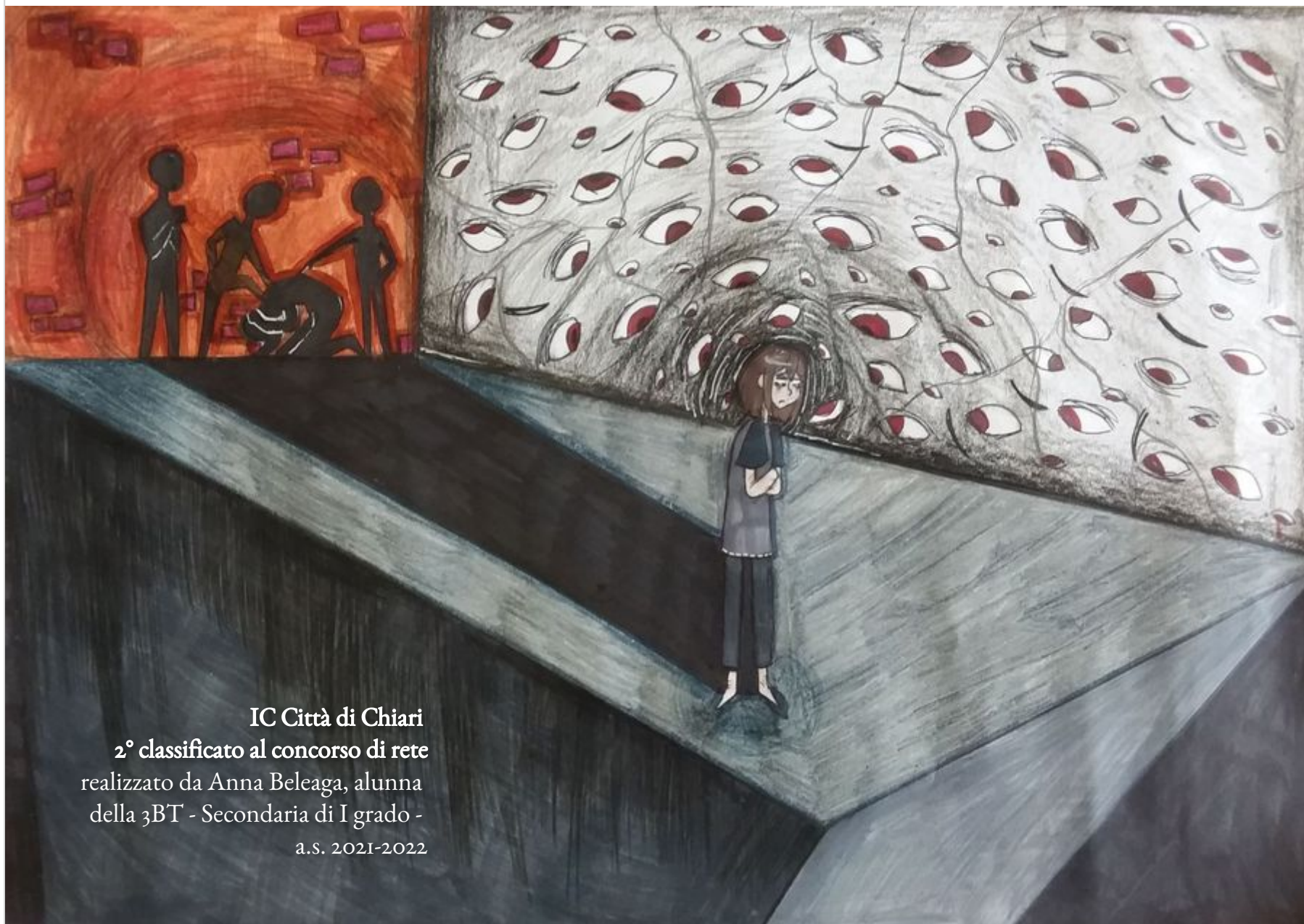
o **Genitori:** incontri di **formazione** on-line con esperti (CRIAF, Polizia Postale)



o **Docenti:** incontri di **formazione** di I livello on-line; **sportello** ascolto con un'equipe esterna di professionisti in collegamento con gli insegnanti, con esigenza di **counselling** personale in loco, per l'analisi di situazioni di disagio riscontrate nelle classi.

o **Referenti d'istituto:** incontri di **formazione** on-line; incontri di formazione in presenza (giornalismo), per una rendicontazione/condivisione delle attività svolte.

o **Referente e Team Antibullismo:** **formazione** di II livello.



IC Città di Chiari  
2° classificato al concorso di rete  
realizzato da Anna Beleaga, alunna  
della 3BT - Secondaria di I grado -  
a.s. 2021-2022

# Elaborati del concorso

Elaborati della Secondaria di I grado	Elaborati della II BT .....	13	
Elaborati della I AT .....	5	Elaborati della II CT .....	16
Elaborati della I BT .....	6	Elaborati della III AT .....	18
Elaborati della II AT .....	11	Elaborati della III BM .....	19
Elaborati della II BM .....	12	Elaborati della III BT .....	20

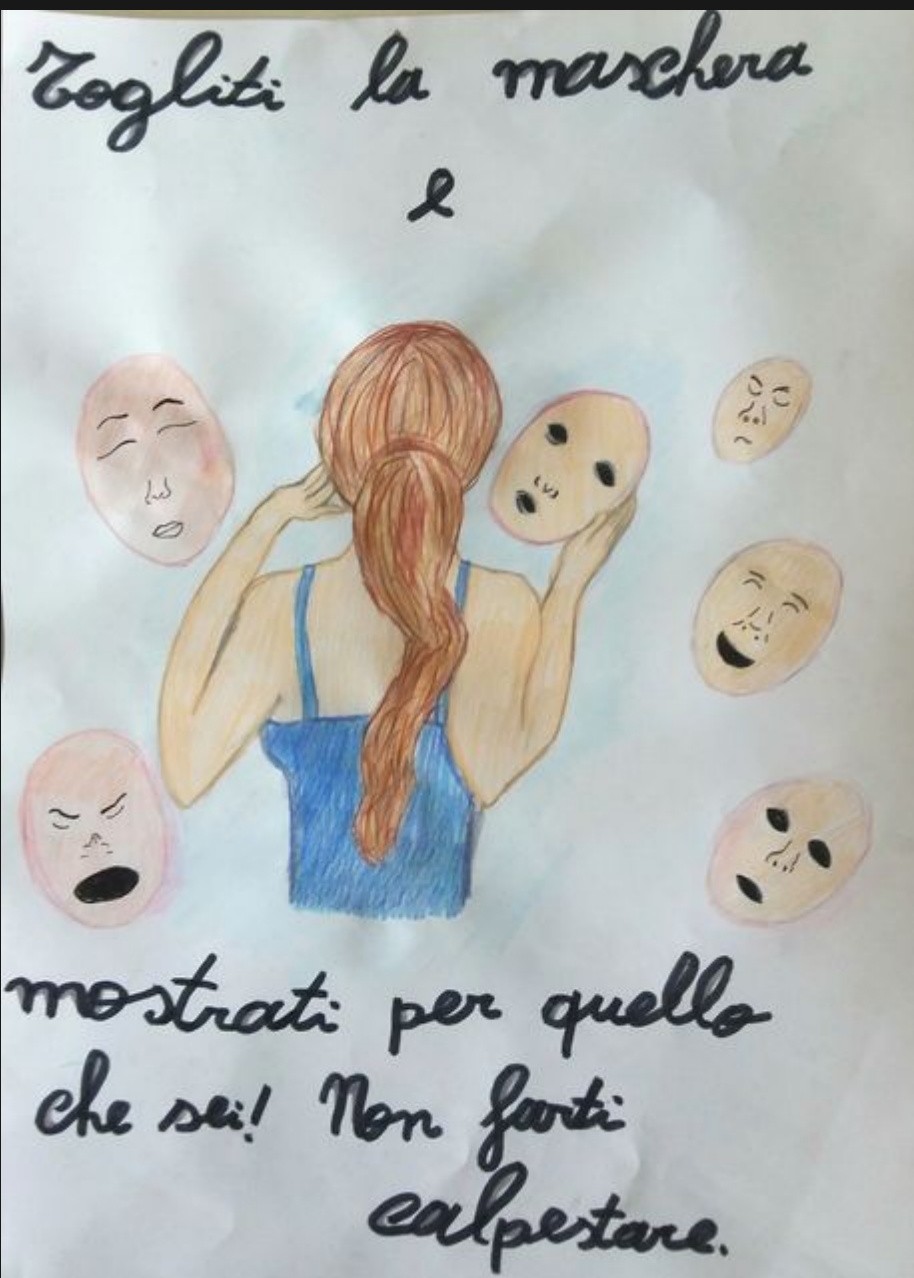
## Peer education - secondaria

Peer Education classi Terze .....	21	Peer Education classi Seconde .....	35
-----------------------------------	----	-------------------------------------	----

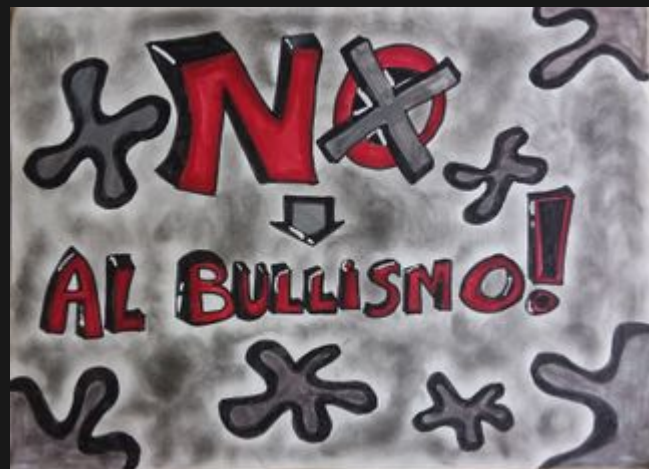
## Attività alla Primaria

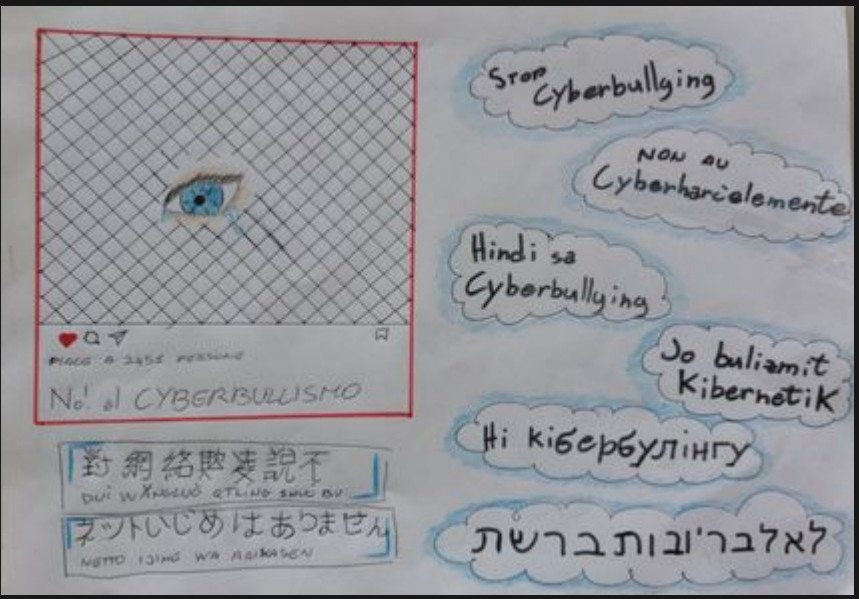
Giornata nazionale antibullismo e cyberbullismo .....	49	Elaborati 5^C Pedersoli .....	53
Elaborati della 5^ A .....	52	Interconnettiamoci (Lions) .....	54

IC Città di Chiari  
Secondaria di I grado  
I AT a.s. 2021-2022

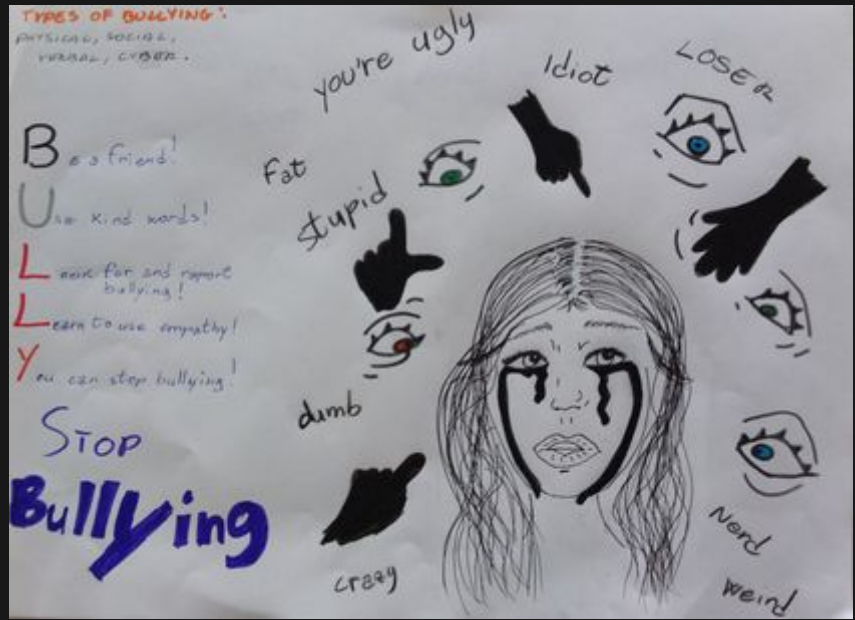


IC Città di Chiari  
Secondaria di I grado  
I BT a.s. 2021-2022





IC Città di Chiari - Secondaria di I grado - I BT a.s. 2021-2022





IC Città di Chiari  
 Secondaria di I grado  
 I BT a.s. 2021-2022





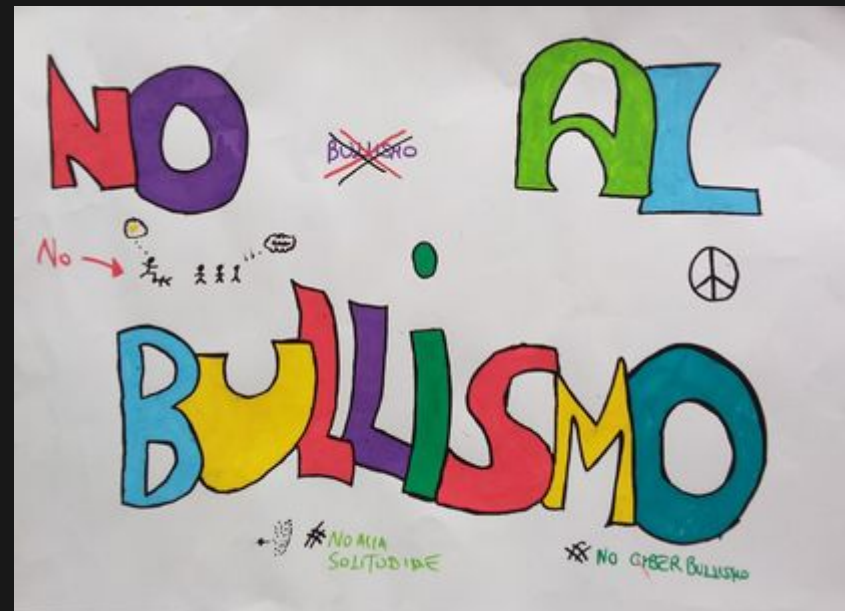
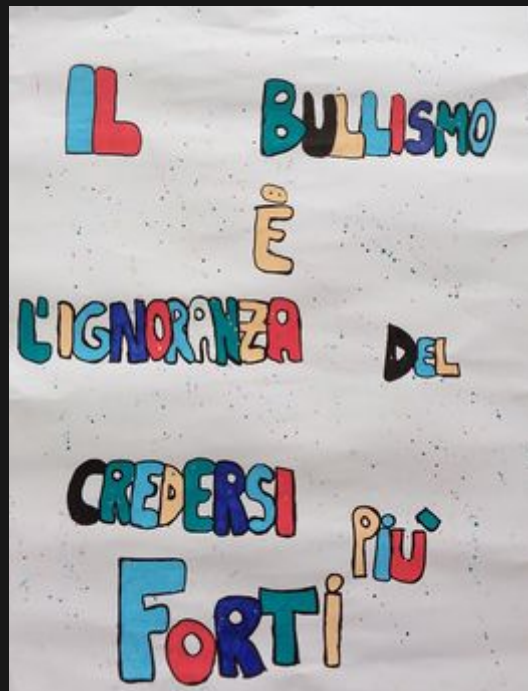


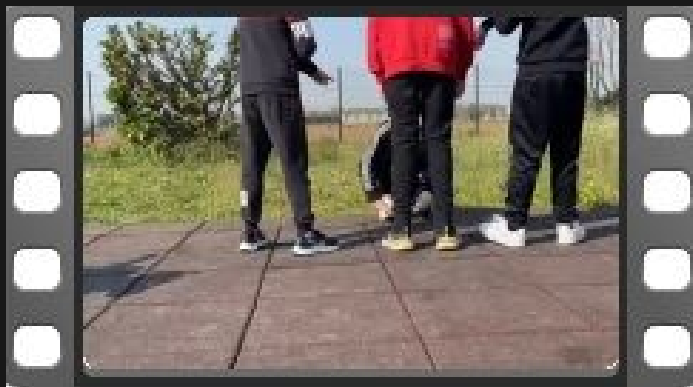
IC Città di Chiari - Secondaria di I grado - I BT a.s. 2021-2022





IC Città di Chiari  
Secondaria di I grado  
II AT a.s. 2021-2022





Video  
Icona non attivabile

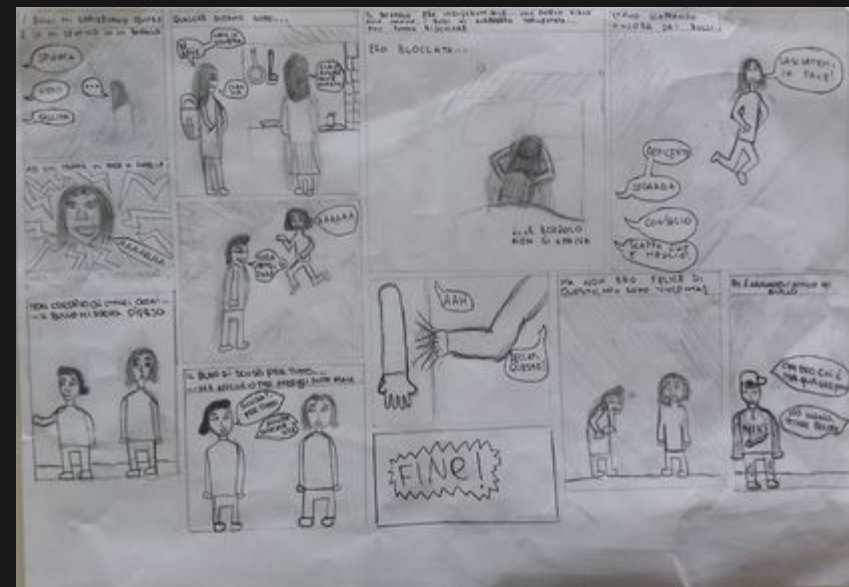
IC Città di Chiari -  
Secondaria di I grado -  
II BM a.s. 2021-2022



Una corda che non si  
Strappa si Allenta...

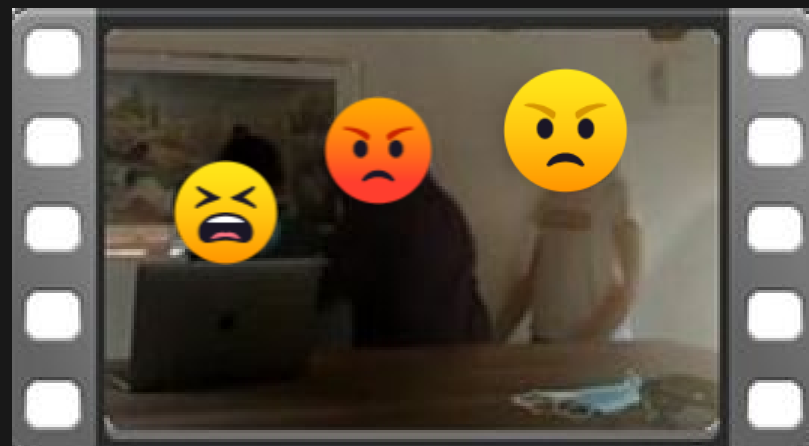


IC Città di Chiari - Secondaria di I grado -  
II BT a.s. 2021-2022





Video  
Icona non attivabile



IC Città di Chiari -  
Secondaria di I grado -  
II BT a.s. 2021-2022





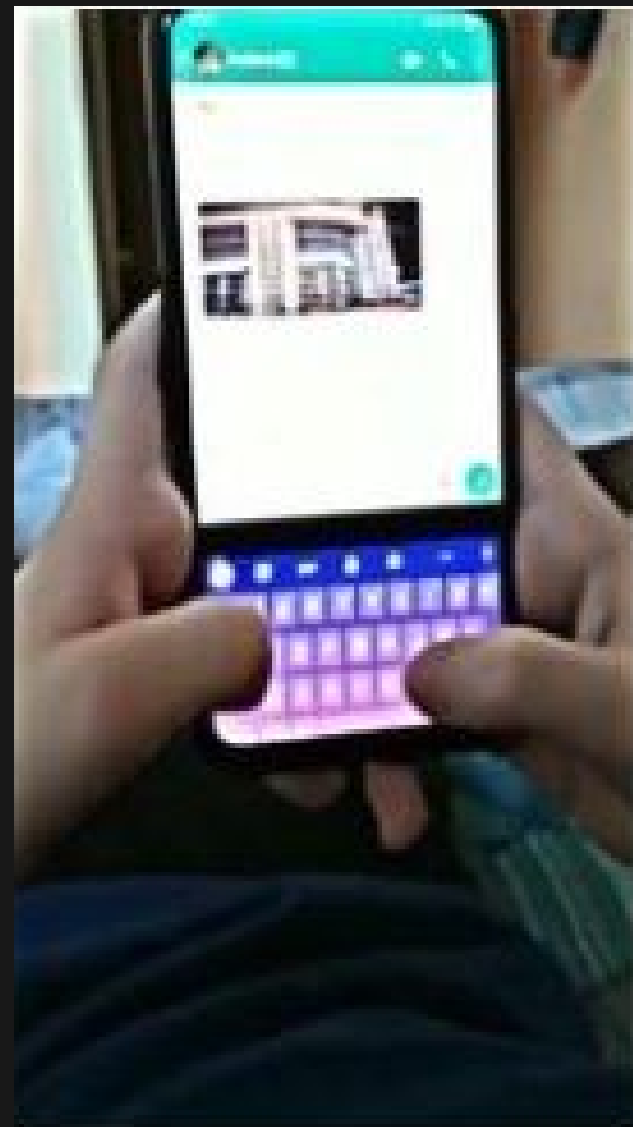
IC Città di Chiari -  
Secondaria di I grado -  
II CT a.s. 2021-2022



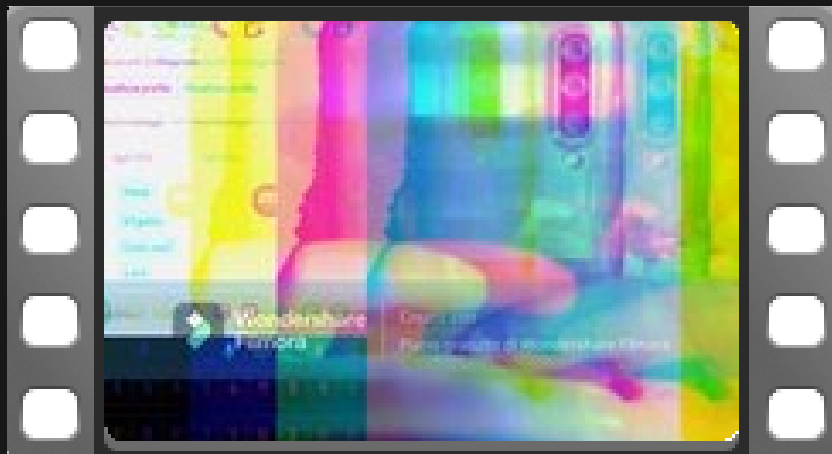




IC Città di  
Chiari -  
Secondaria  
di I grado -  
II CT a.s.  
2021-2022



Video  
Icona non attivabile

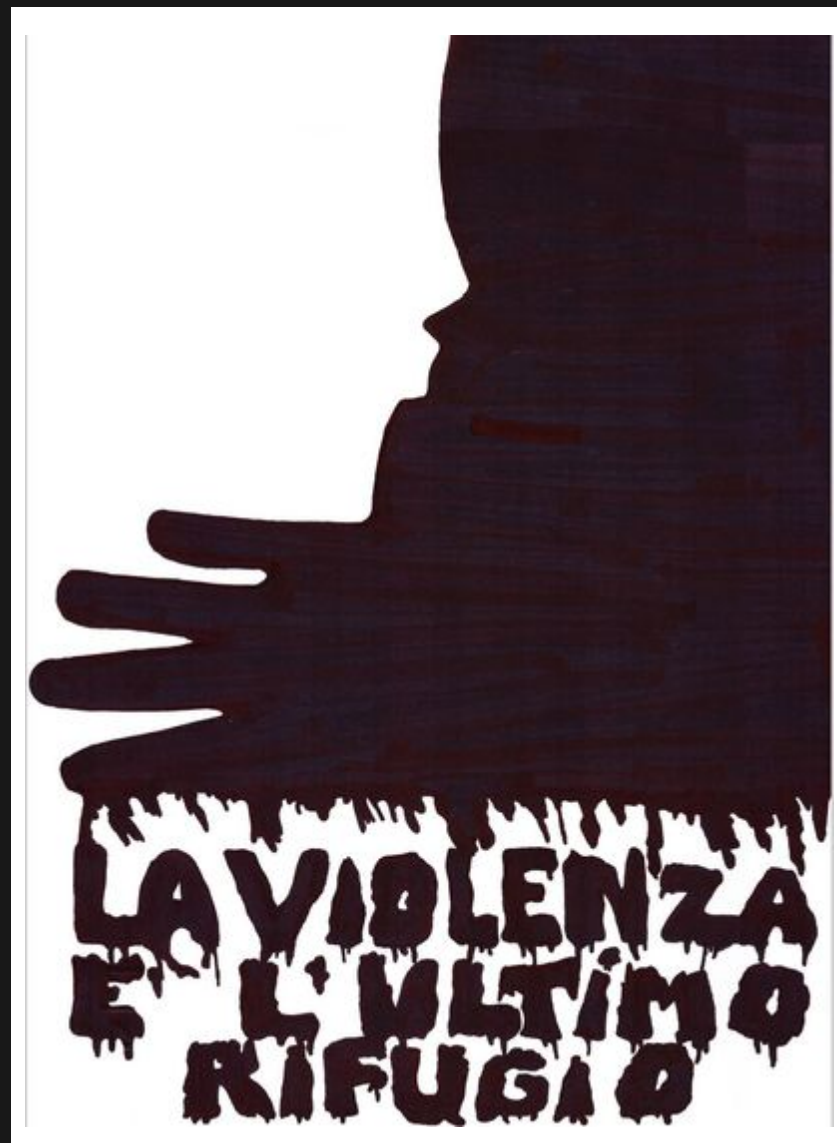


Video  
Icona non attivabile

IC Città di Chiari -  
Secondaria di I grado -  
III AT a.s. 2021-2022



IC Città di Chiari - Secondaria di I grado -  
III BM a.s. 2021-2022





IC Città di Chiari - Secondaria di I grado - III BT a.s. 2021-2022

# Questionario di gradimento

*classi terze*



IC Città di Chiari - ottobre 2022 - Secondaria di I grado - III AM - III BM - III EM - IIIAT - IIIBT - III  
CT

## Partecipazione al questionario

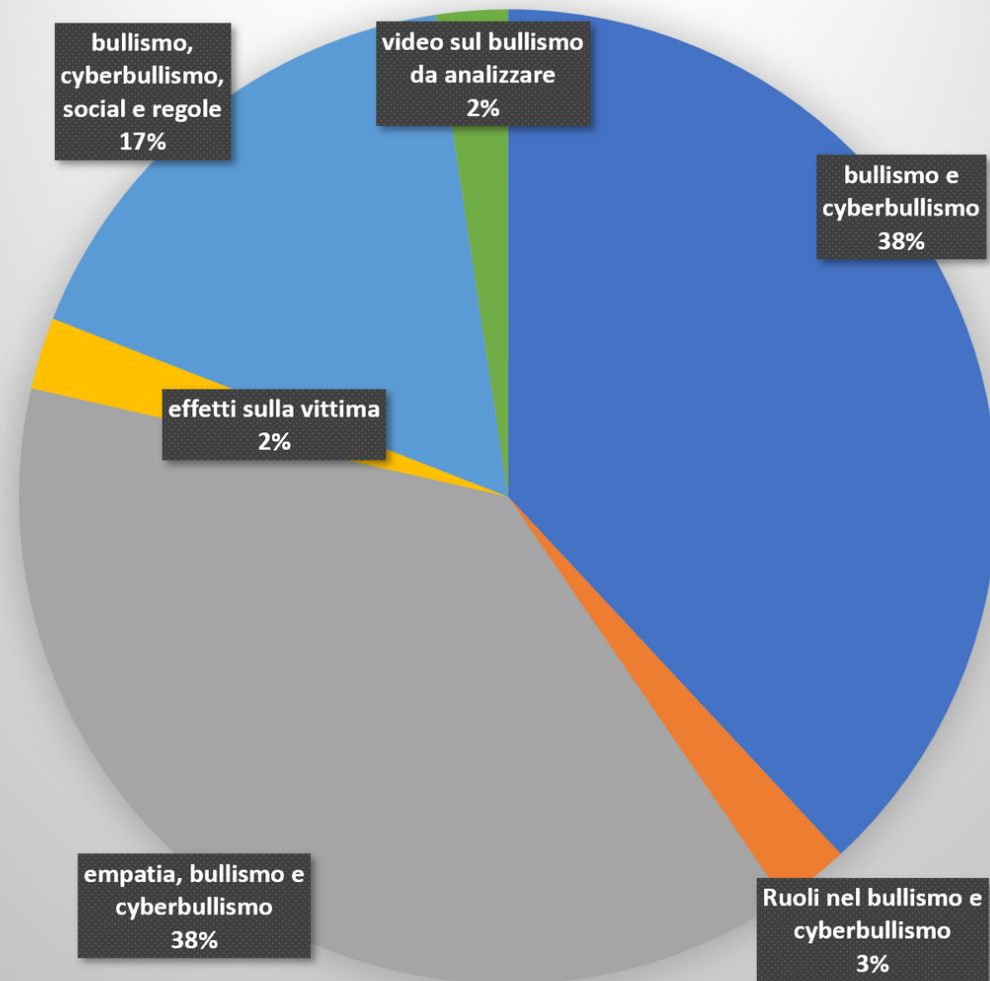
6 classi

142 alunni

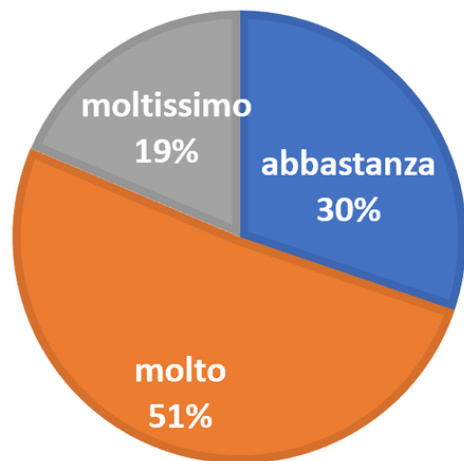
Hanno risposto 45

32%

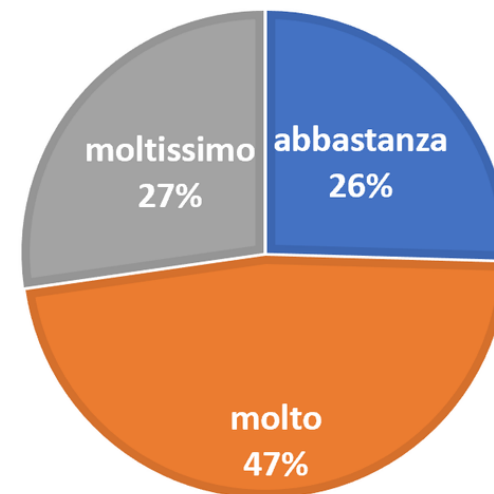
1\_ Quali temi sono stati affrontati durante gli incontri con i Peer Educator?



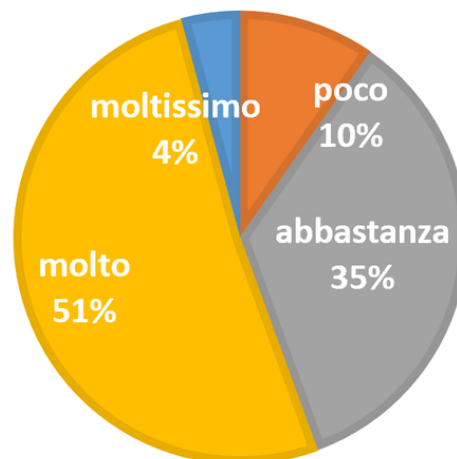
### UTILE



### INTERESSANTE



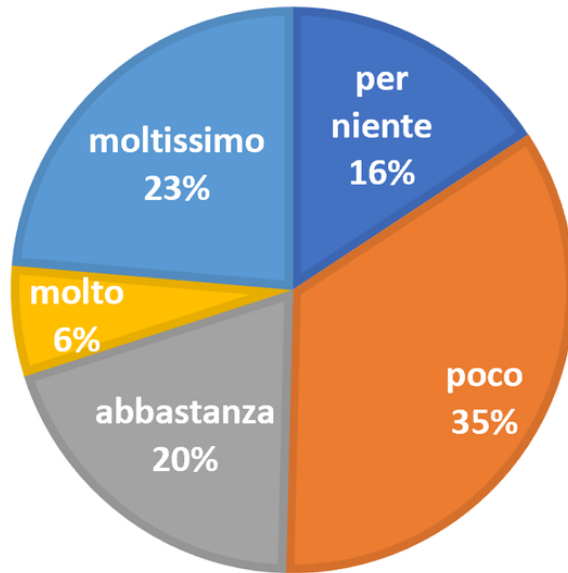
### COINVOLGENTE



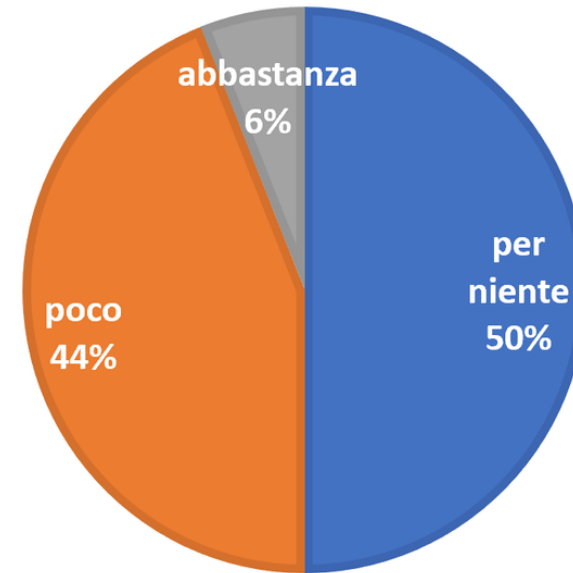
2\_Come **valuti le attività** svolte con i Peer Educator?



IMPEGNATIVO

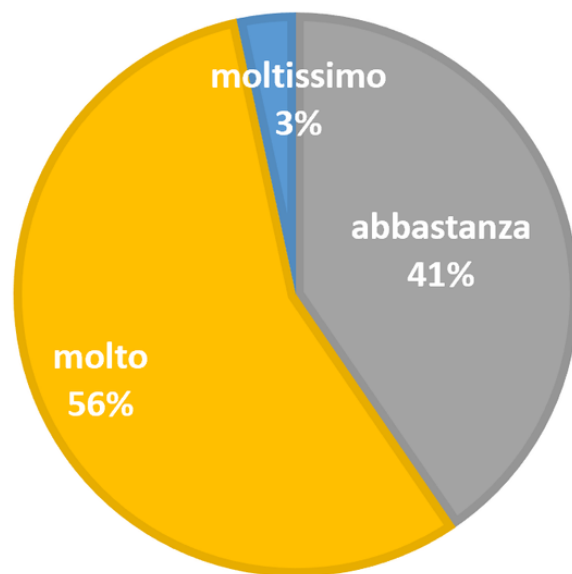


NOIOSO

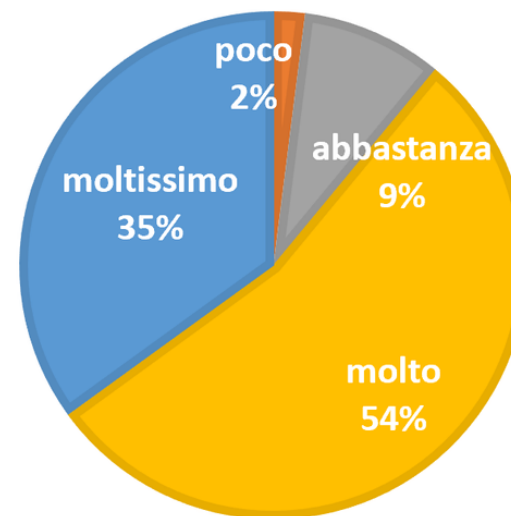


2\_Come **valuti le attività** svolte con i Peer Educator?

### STRUMENTI UTILIZZATI

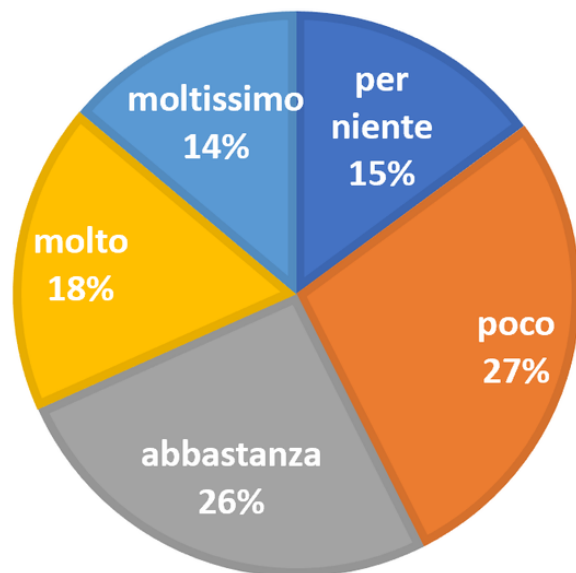


### CAPACITÀ DEI PEER DI TRATTARE L'ARGOMENTO

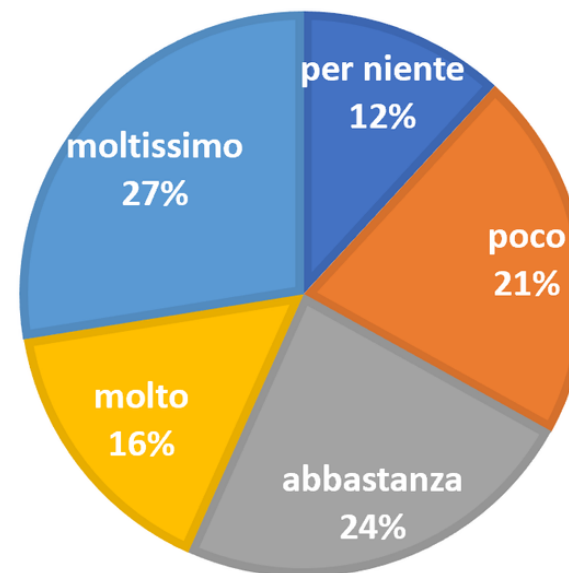


3\_Rispetto al progetto realizzato dai Peer Educator, **quanto hai apprezzato...**

MAMMA

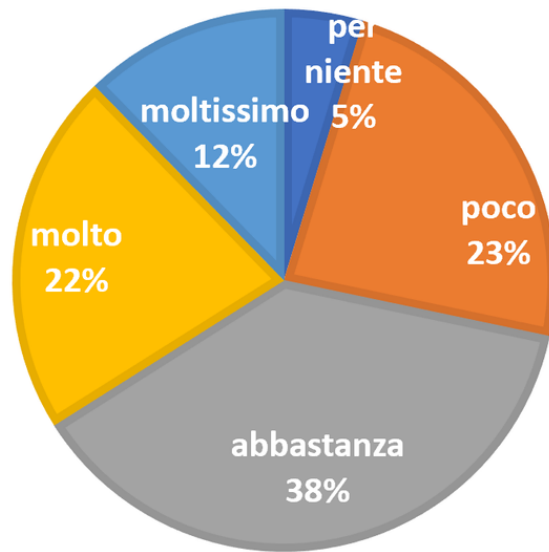


PAPÀ

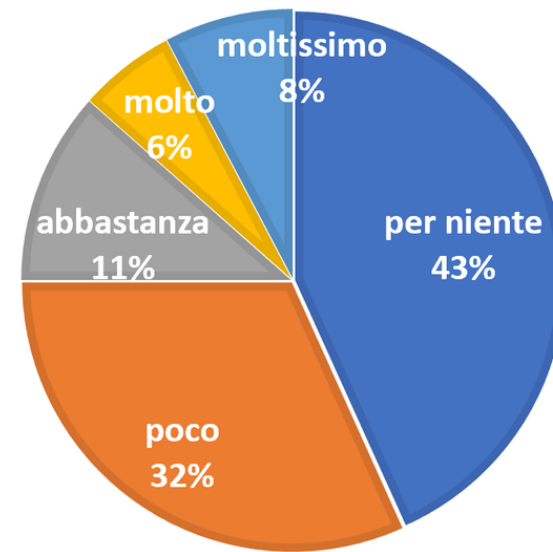


4\_ **Preferirei affrontare** questi temi con...

AMICO/A

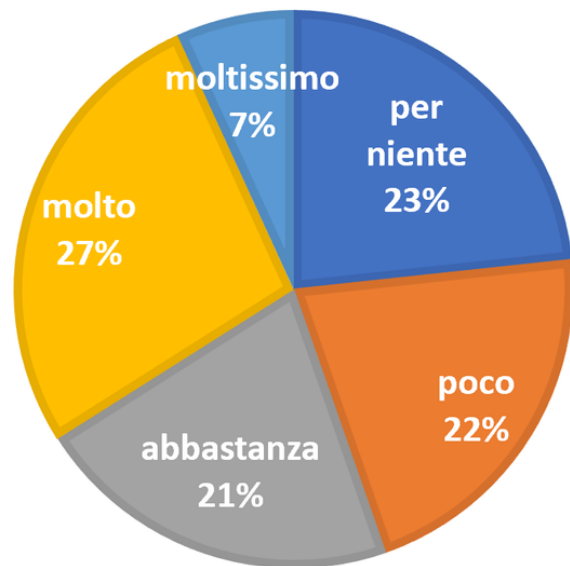


ALLENATORE

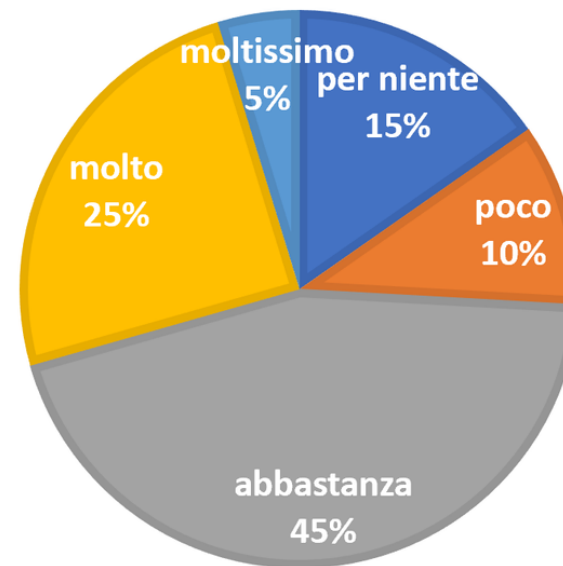


4\_Preferirei affrontare questi temi con...

INSEGNANTE



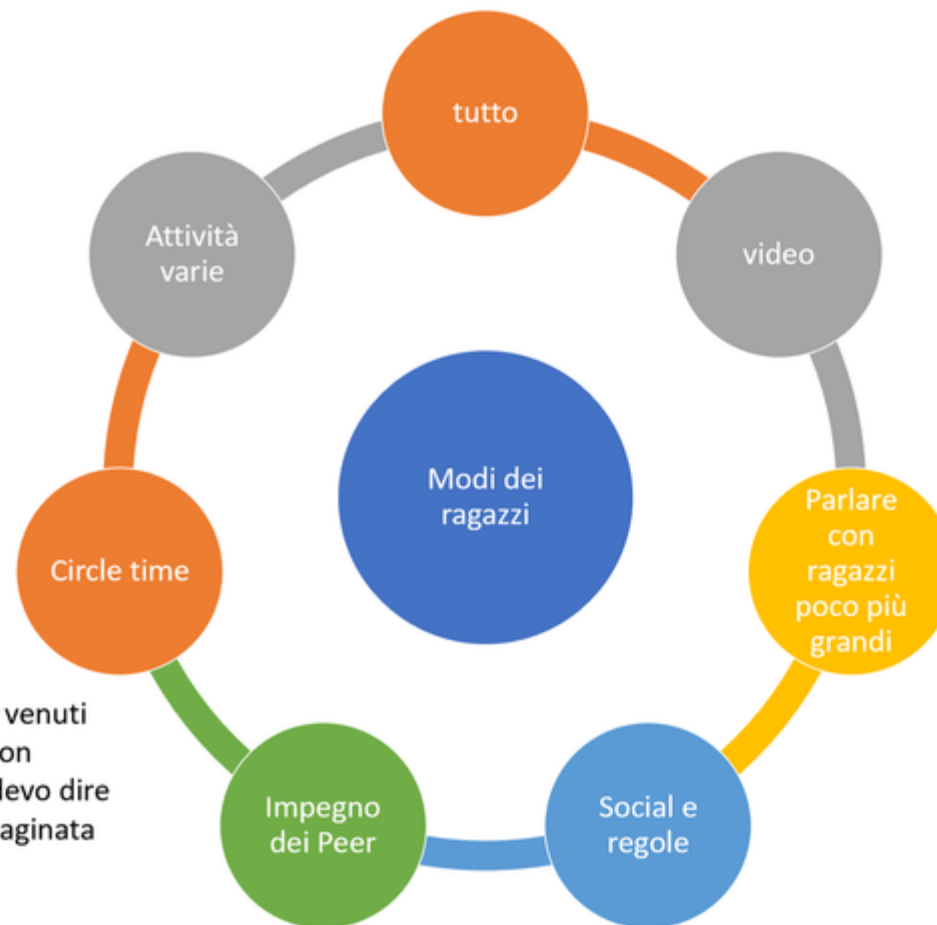
ESPERTO



4\_Preferirei affrontare questi temi con...

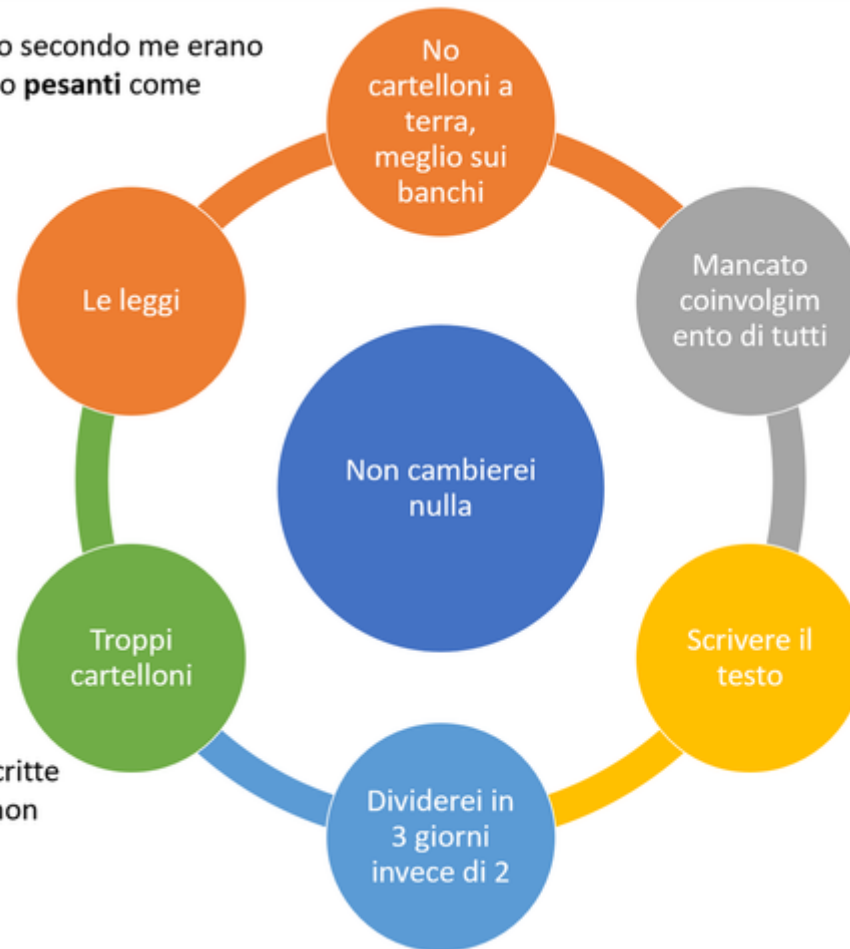
5\_ Quali aspetti  
dell'esperienza  
hai apprezzato...

«Ho apprezzato che siano venuti per noi, a spiegarci cosa non vediamo dietro i social e devo dire che non mi sarei mai immaginata di gente che si suicidava»



6\_ Quali aspetti  
dell'esperienza  
**NON** hai  
apprezzato...

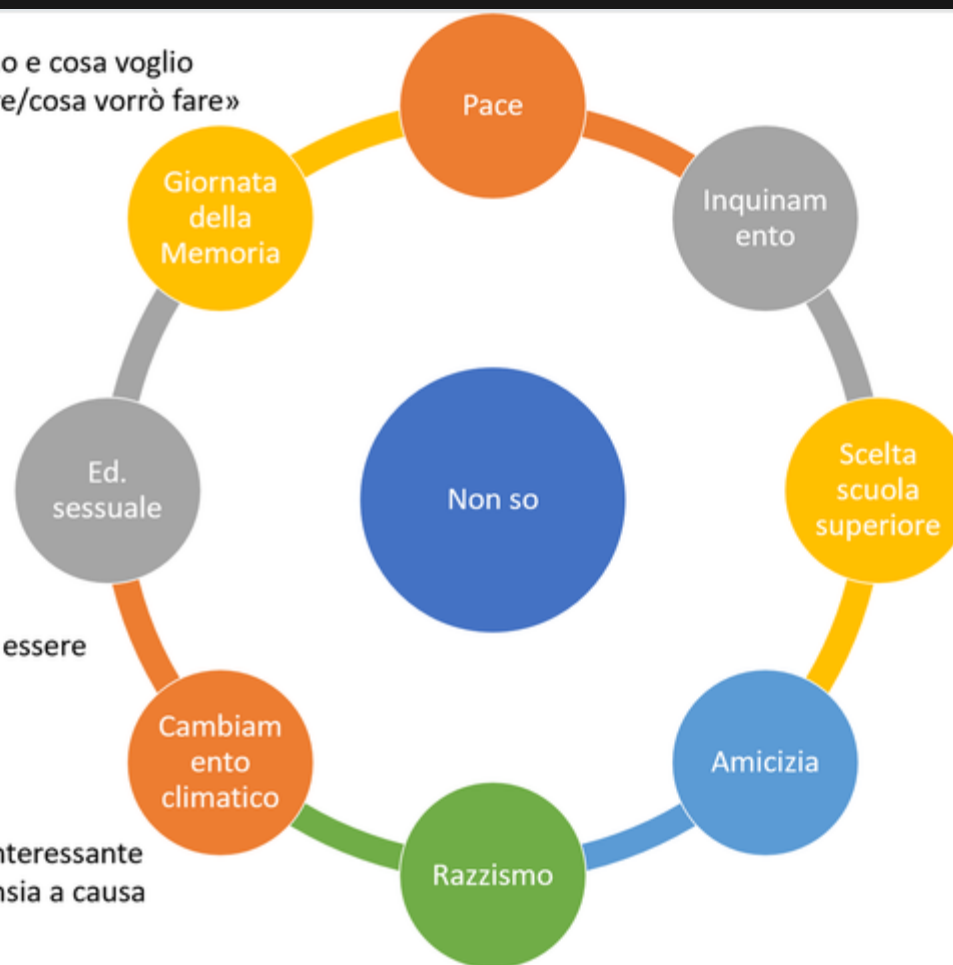
«Alcuni video secondo me erano un po' troppo **pesanti** come significato»



«Avrei concesso riflessioni scritte anonime per chi è timido e non vuole dire ciò che prova»

7\_ Quali altri temi  
ti piacerebbe  
affrontare con i  
Peer Educator?

«chi sono e cosa voglio  
diventare/cosa vorrò fare»



«tutto ciò che potrebbe essere  
utile per la vita»

«Secondo me sarebbe interessante  
affrontare il tema dell'ansia a causa  
della scuola»



8\_ Se hai  
qualcosa da  
aggiungere,  
scrivi pure...

«Mi è piaciuto soprattutto perché era diverso rispetto agli incontri precedenti»

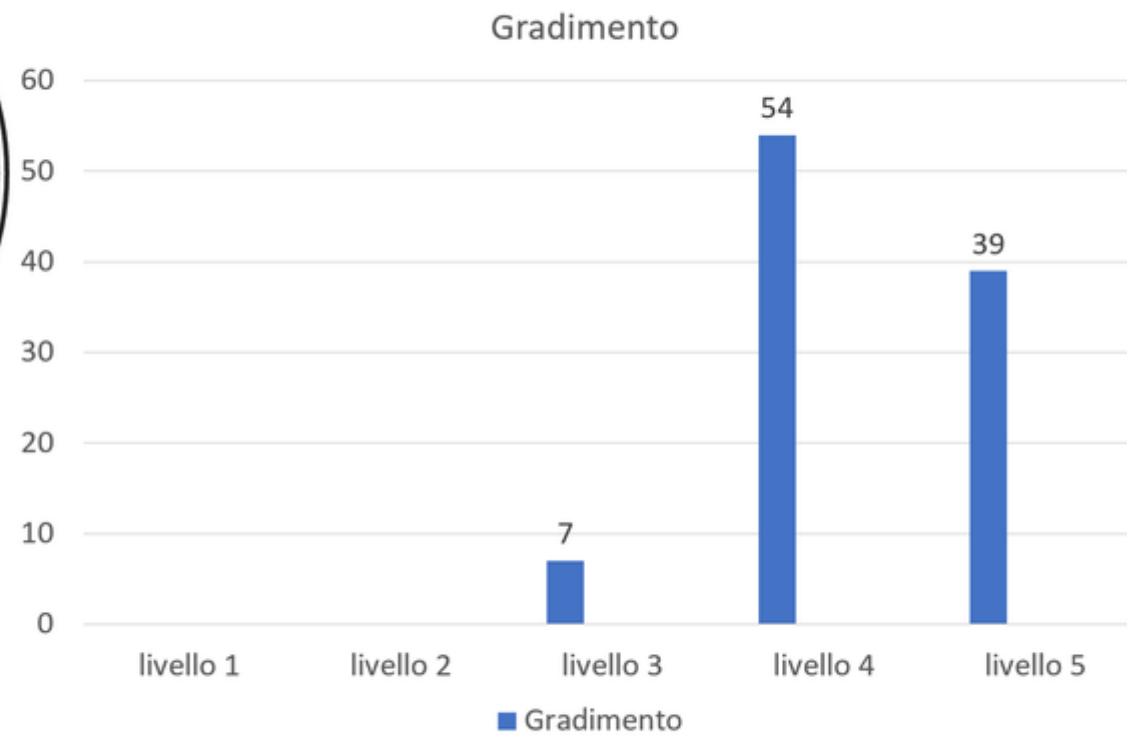
«Il progetto mi ha aiutato a capire cosa fare in caso di bullismo»

«Mi è piaciuto molto, consiglio di farlo continuare per le future 3 della scuola! »

«All'inizio mi sarei aspettata tipo un grande lavoraccio, ma alla fine è stato qualcosa di abbastanza semplice ma molto utile e mi sono emozionata davvero tanto. GRAZIE PER QUESTO INCONTRO»



9\_ Quanto hai apprezzato l'esperienza con i Peer...



# Questionario di gradimento

*classi seconde*



IC Città di Chiari - marzo 2023 - Secondaria di I grado - II BT - II EM

## Partecipazione al questionario

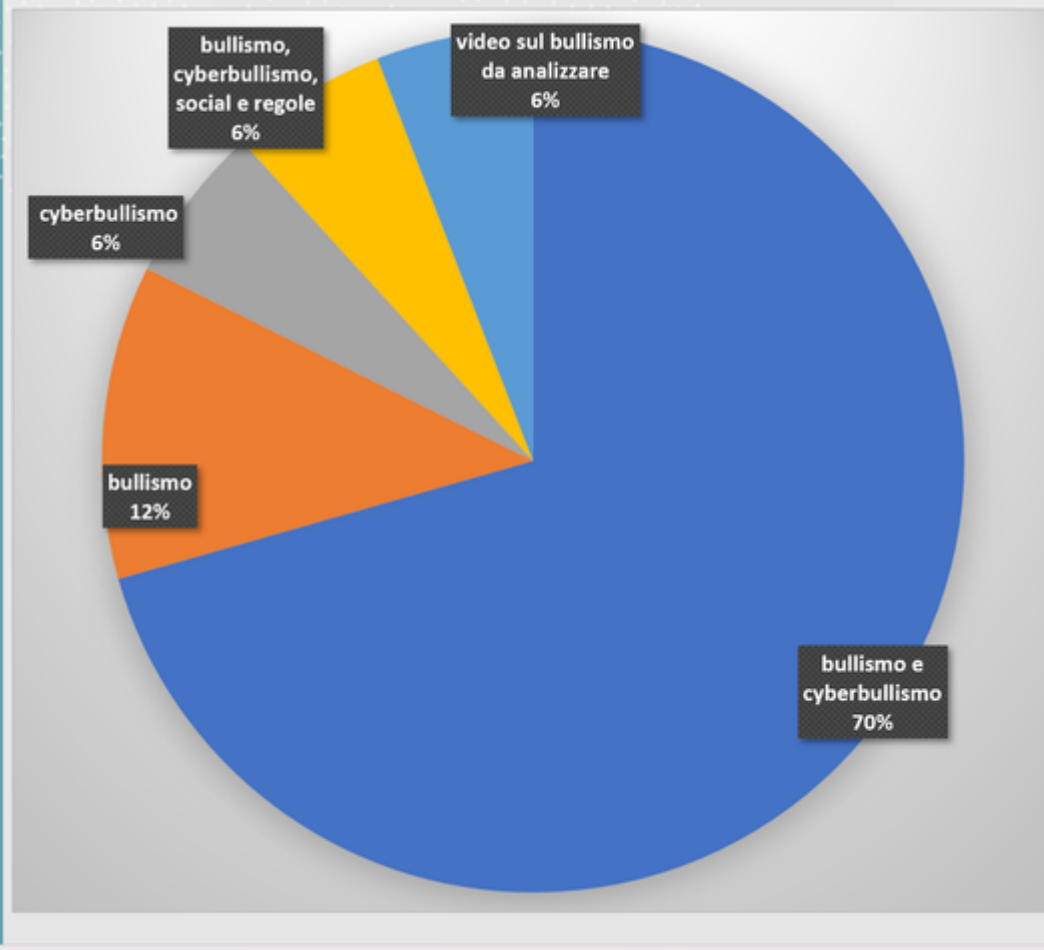
2 classi

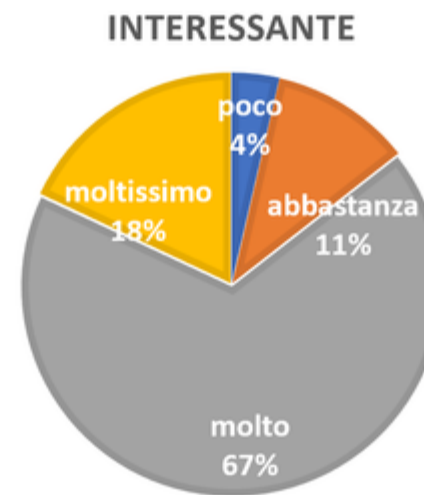
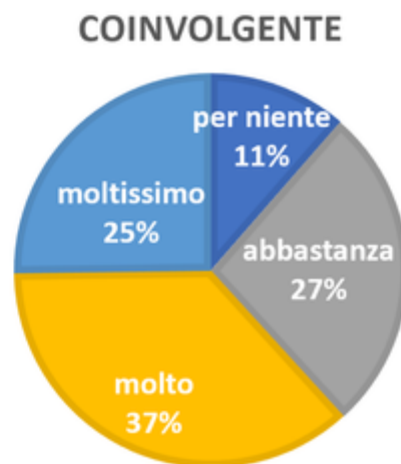
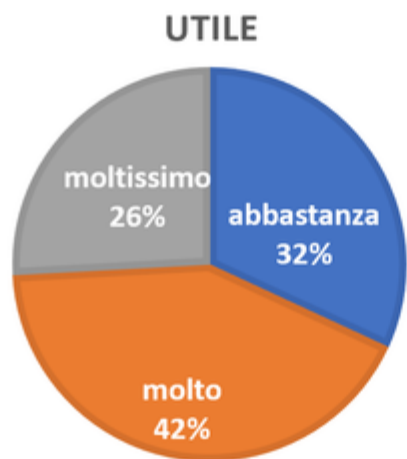
43 alunni

Hanno risposto 17

40%

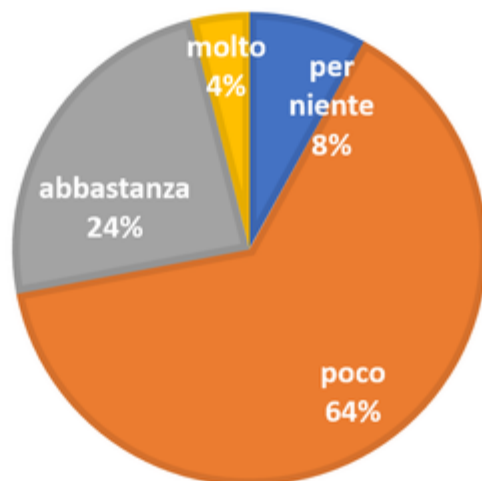
1\_ Quali **temi** sono stati affrontati durante gli incontri con i Peer Educator?





2\_Come **valuti le attività** svolte con i Peer Educator?

IMPEGNATIVO

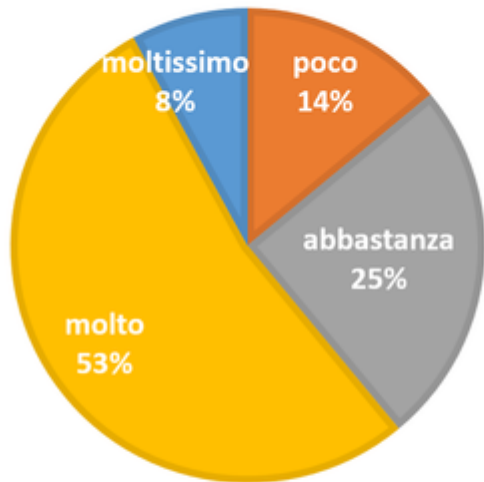


NOIOSO

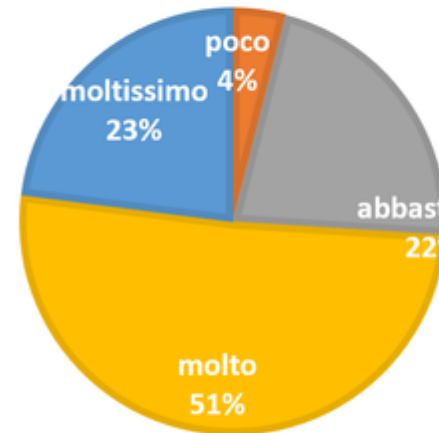


2\_Come **valuti le attività** svolte con i Peer Educator?

STRUMENTI UTILIZZATI



CAPACITÀ DEI PEER DI TRATTARE L'ARGOMENTO



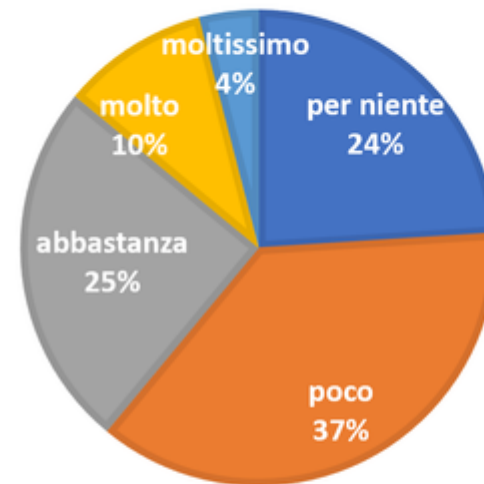
3\_Rispetto al progetto realizzato dai Peer Educator, **quanto hai apprezzato...**



MAMMA



PAPÀ

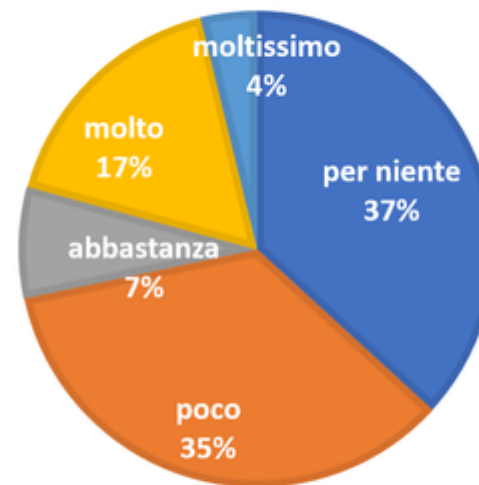


4\_Preferirei affrontare questi temi con...

AMICO/A

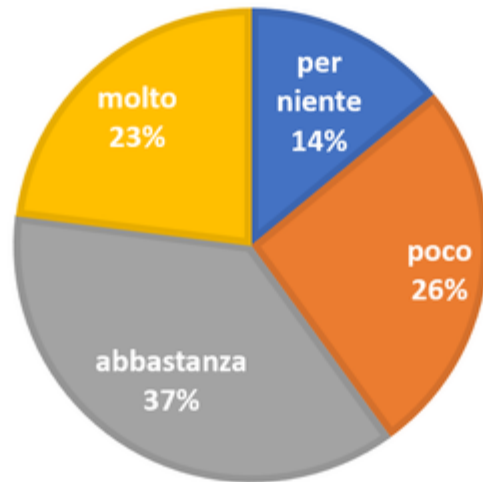


ALLENATORE

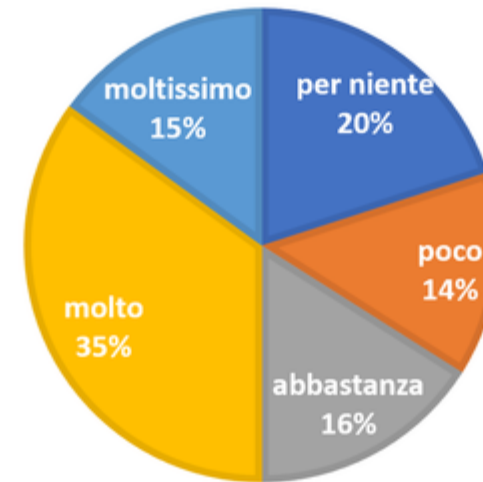


4\_Preferirei affrontare questi temi con...

INSEGNANTE



ESPERTO



4\_Preferirei affrontare questi temi con...

5\_ Quali aspetti  
dell'esperienza  
hai apprezzato...



«Ho apprezzato tutto, tranne la durata degli incontri perché verso la fine mi annoiavo»

*classi seconde*

6\_ Quali aspetti  
dell'esperienza  
**NON** hai  
apprezzato...

«Niente, mi sono sentito/a  
compreso/a in poche parole mi è  
piaciuto molto come progetto»

Pochi  
incontri

Non cambierei  
nulla

Pochi video

Troppi  
cartelloni

«Servivano più incontri di una  
durata inferiore»

*classi seconde*

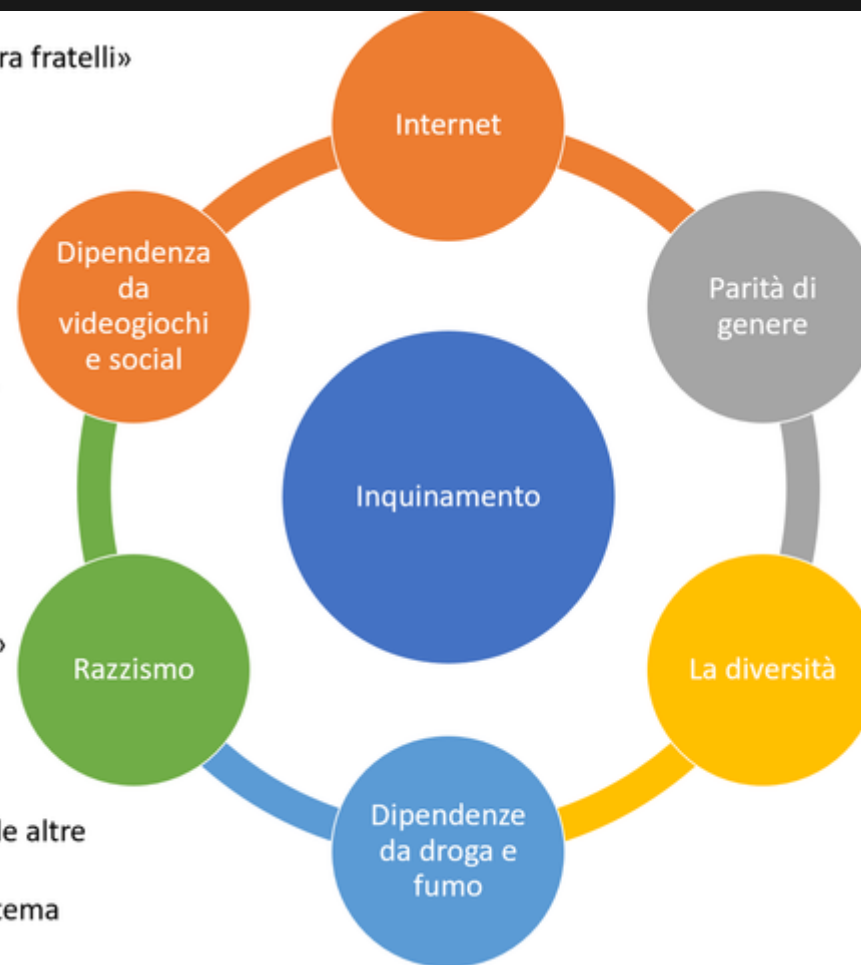
7\_ Quali altri temi  
ti piacerebbe  
affrontare con i  
Peer Educator?

«rapporto tra fratelli»

«non so»

«come stare bene in classe»

<<di come relazionarsi con le altre  
persone nel modo migliore  
possibile oppure trattare il tema  
dell'amicizia»



*classi seconde*

8\_ Se hai  
qualcosa da  
aggiungere,  
scrivi pure...

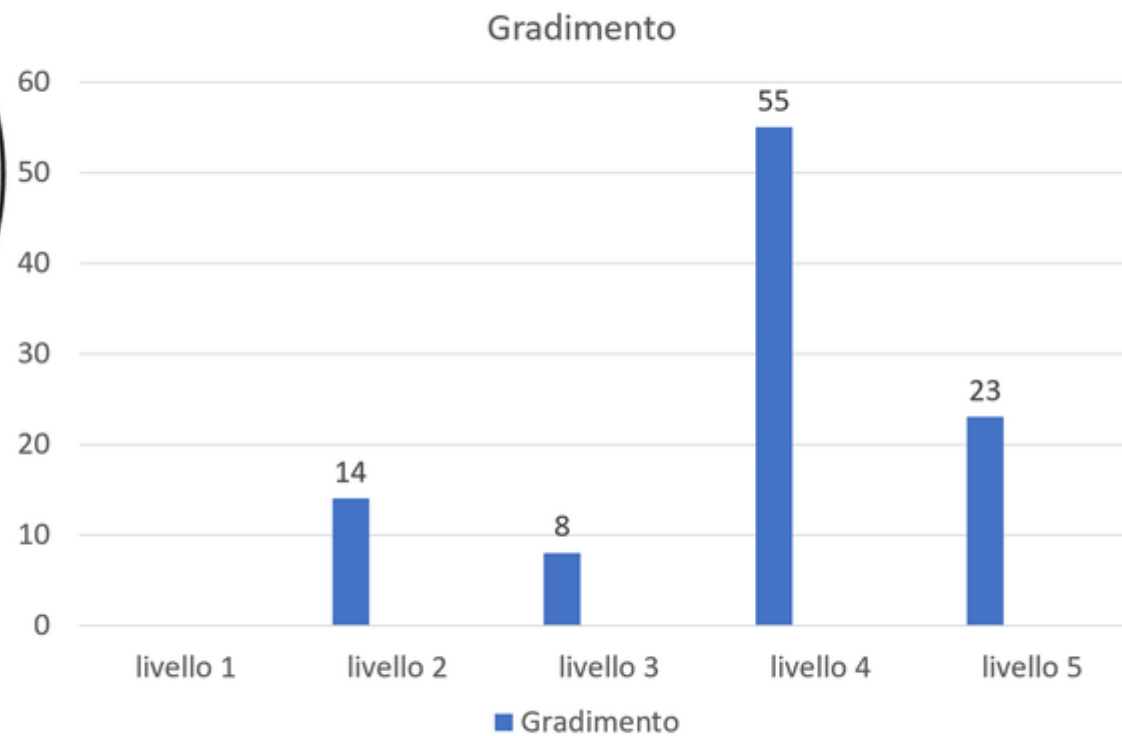
«questa esperienza mi è servita,  
spero che affrontino altri  
argomenti seri come DROGA e  
ALCOL nei giovani»

«Secondo me le ragazze sono  
state bravissime e spero che  
questa esperienza venga  
riproposta l'anno prossimo»



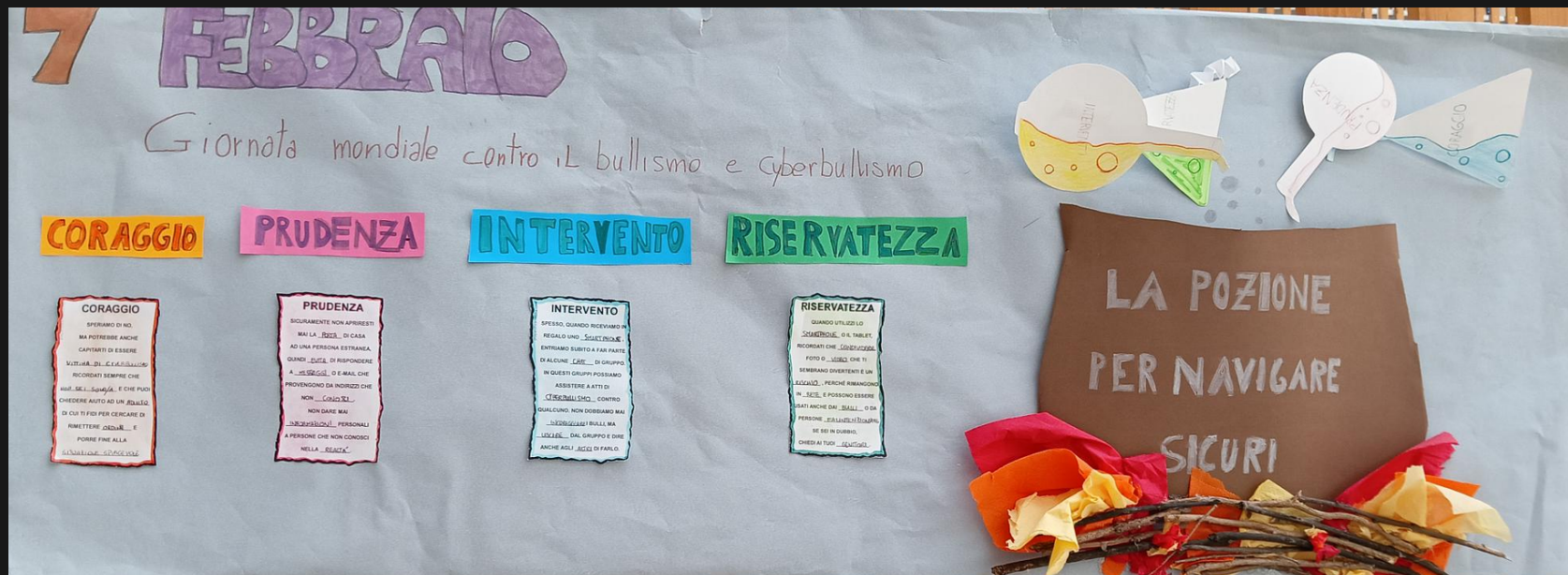
*classi seconde*

9\_ Quanto hai apprezzato l'esperienza con i Peer...





# Giornata nazionale contro bullismo e cyberbullismo 2023



CORAGGIO

PRUDENZA

### CORAGGIO

SPERIAMO DI NO,  
MA POTREBBE ANCHE  
CAPITARTI DI ESSERE  
VITTIMA DI CYBERBULLISMO  
RICORDATI SEMPRE CHE  
NON SEI SOLO/A E CHE PUOI  
CHIEDERE AIUTO AD UN ADULTO  
DI CUI TI FIDI PER CERCARE DI  
RIMETTERE ORDINE E  
PORRE FINE ALLA  
SITUAZIONE SPIACEVOLE

### PRUDENZA

SICURAMENTE NON APRIRESTI  
MAI LA PORTA DI CASA  
AD UNA PERSONA ESTRANEA,  
QUINDI EVITA DI RISPONDERE  
A MESSAGGI O E-MAIL CHE  
PROVENGONO DA INDIRIZZI CHE  
NON CONOSCI.  
NON DARE MAI  
INFORMAZIONI PERSONALI  
A PERSONE CHE NON CONOSCI  
NELLA REALTA'.

# INTERVENTO

# RISERVATEZZA

playandlearnitalia.com

## INTERVENTO

SPESSE, QUANDO RICEVIAMO IN  
REGALO UNO SMARTPHONE,  
ENTRIAMO SUBITO A FAR PARTE  
DI ALCUNE CHAT DI GRUPPO.  
IN QUESTI GRUPPI POSSIAMO  
ASSISTERE A ATTI DI  
CYBERBULLISMO CONTRO  
QUALCUNO. NON DOBBIAMO MAI  
INCORAGGIARE I BULLI, MA  
USCIRE DAL GRUPPO E DIRE  
ANCHE AGLI ALTRI DI FARLO.

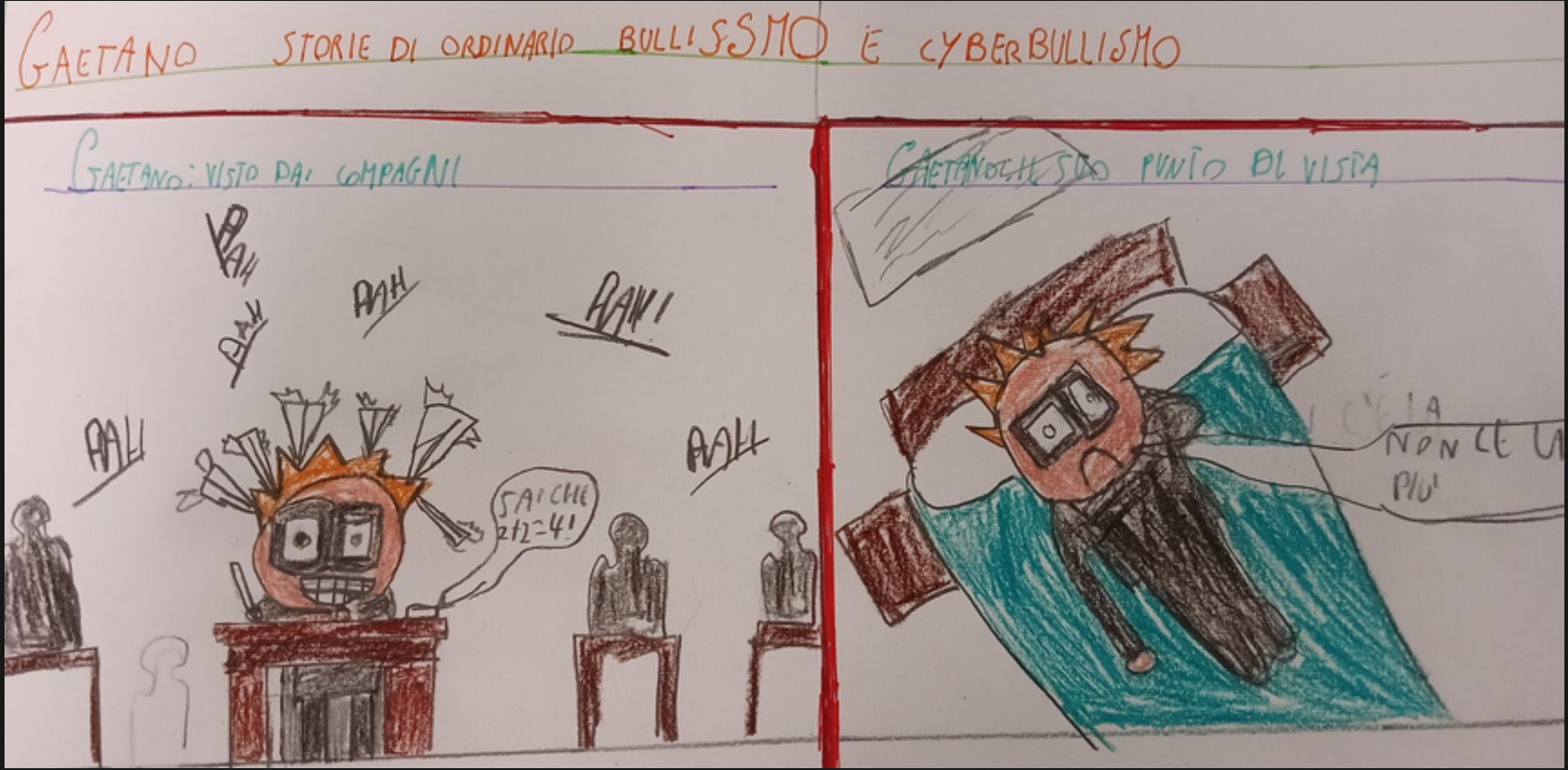
## RISERVATEZZA

QUANDO UTILIZZI LO  
SMARTPHONE O IL TABLET,  
RICORDATI CHE CONDIVIDERE  
FOTO O VIDEO CHE TI  
SEMBRANO DIVERTENTI È UN  
RISCHIO, PERCHÉ RIMANGONO  
IN RETE E POSSONO ESSERE  
USATI ANCHE DAI BULLI O DA  
PERSONE NON MENTIONATE.  
SE SEI IN DUBBIO,  
CHIEDI AI TUOI GENITORI.

# Elaborati della primaria

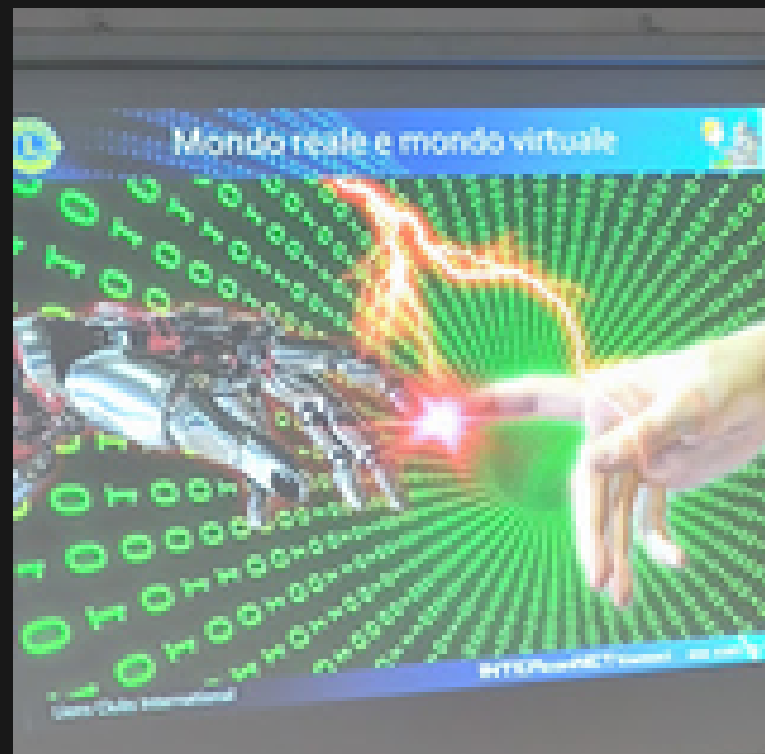


# Elaborati della primaria

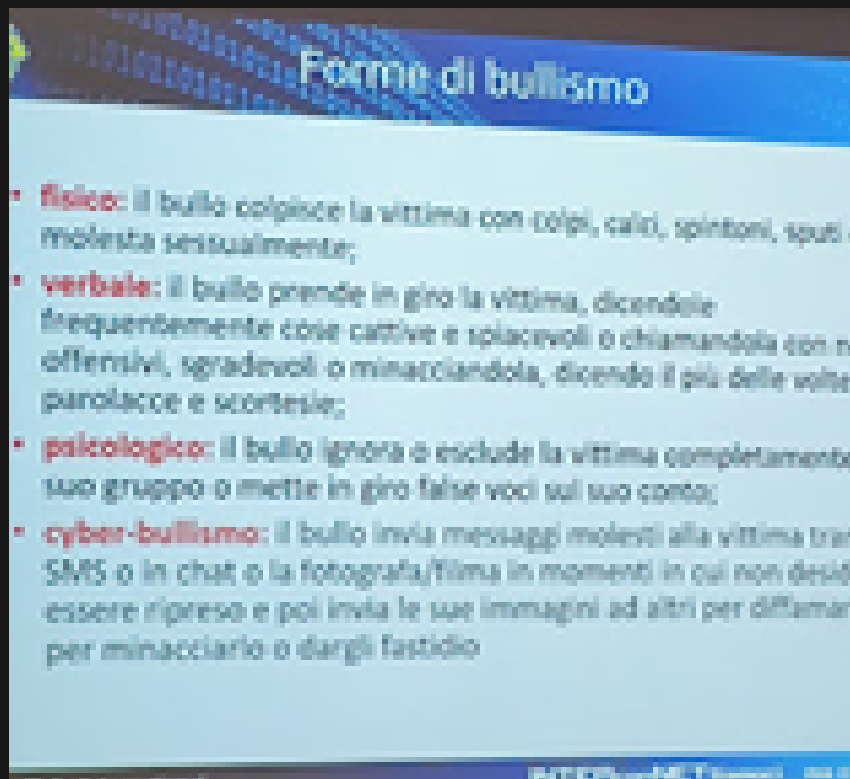


# INTERCONNETTIAMOCI

Esperti a scuola  
(iniziativa promossa dai Lions)



# INTERCONNETTIAMOCI



## Forme di bullismo

- **fisico:** il bullo colpisce la vittima con colpi, calci, spintoni, spunti o molesta sessualmente;
- **verbale:** il bullo prende in giro la vittima, dicendole frequentemente cose cattive e spiacevoli o chiamandola con nomi offensivi, sgradevoli o minacciandola, dicendo il più delle volte parolacce e scortesie;
- **psicologico:** il bullo ignora o esclude la vittima completamente dal suo gruppo o mette in giro false voci sul suo conto;
- **cyber-bullismo:** il bullo invia messaggi molesti alla vittima tramite SMS o in chat o la fotografa/filma in momenti in cui non desidera essere ripreso e poi invia le sue immagini ad altri per diffamarlo o minacciarlo o dargli fastidio

